

# 春を 摘みたての をいただく

竹の子、春キャベツ、タラの芽、新玉、菜の花、つくし、新じゃが、アスパラ、そら豆、さやえんどうに春ごぼう。今、この春、このときに口に運べば、香りも味も食べ心地も、旬だね〜っていう「味わい」が、滋養とともに身を包み、五臓六腑にしみわたる。

スーパーに行けば、キャベツも玉ねぎもじゃが芋もアスパラも、年柄年中あるし、竹の子だって水煮がパックで売っている。だけど、いつでもなんでも手に入る時代だからこそ、今しか味わえない特別感。天ぷらもいいし、華やかなちらし寿司もいい。炊き込みご飯もおいしそう。おひたし、煮物、さつと軽めの炒め物。ん〜やっぱりなんとなくだけど、和食になっちゃう。やっぱり日本の春だからね。



# ぐるたーより

これだけモノも情報もあふれてくると、なんでもかんでもあたりまえになってしまっ、今自分がこうして生きていることも、なんだかフツー過ぎて、生きてるって感じることもすらくなくなってしまうときって、ありませんか？

でも、そんなときに旬のものを食べると、んー、やっぱり今、ここでこれを食べる自分、最ッ高！ みたいな気分になると思うんです。

なんというか、やっぱり現実に、その人がその体験をして、いろいろ感じて積み重ねて……って練り上げられる人格みたいなものが、あるはずですよ。  
そう考えると今している経験って、ある意味「旬」なのかもしれないですね。新入社員になって初めての経験とか、それなりにキャリアを積んだはずなのに「今これ？」みたいなことも。

ときどきアクの強いこともありそうですが、そんなときは衣を付けて、カラッと揚げた天ぷらにしちゃうみたいな工夫もありますね。  
次回は6月にお届けします。  
どうぞ健やかに、お過ごしください。



情報のデザインで安心とよろこびを  
 **デルター株式会社**

<https://www.deltar.co.jp/>

〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町9-10

TEL : 0564-65-1088 FAX : 0564-65-7060 E-mail : info@deltar.co.jp