

黒に溶ける澄んだ赤

鉄瓶で入れたお湯は、
まろやがで口当たりが
いい。鉄分が体さ吸収さ
れやすい状態で溶け出す
がら、効率的さ摂れで貧
血予防にもなる。

鉄は錆びやすいけれど「湯垢
付け」することで錆びにくくなる。
鉄瓶使い始める前さ、三回は硬水
沸がす。これで、水のミネラルが結
晶化した「湯垢」がキレイさ付く。
それ以降は、水道水沸がして飲める。
最初がら水道水沸がすと、点々ど錆が
でぎるがら要注意。

鉄瓶は慣れでしまえば面倒でねあー。
長く使い続けるためには、頻繁さ使っ
た方がいながら、むしろすぐ慣れる。
数年前がらヨーロッパ中心さ海外でも
人気な鉄瓶、日本人が愛用しねあー手
はねあーごった？



2023年	10月	<u>1</u>	2	3	4	5	6	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	10	11	12	13	<u>14</u>	<u>15</u>	16	17	18	19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	23	24	25	26	27	<u>28</u>	<u>29</u>	30	31
	11月	1	2	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8	9	10	<u>11</u>	<u>12</u>	13	14	15	16	17	<u>18</u>	<u>19</u>	20	21	22	<u>23</u>	24	<u>25</u>	<u>26</u>	27	28	29	30	

ぐるたーより

鉄がなぜ錆びるのか、ご存知の方はいるでしょうか？

実は鉄の材料である鉄鉱石は、自然界では赤茶色の錆びた状態だそうです。私たちがよく目にする鉄は精錬されていて、鉄は本来の姿に戻ろうとして錆びるんだとか。人間からすると錆嫌なものです。鉄からすると本来の心地よい姿なのかもしれません。

「人間は本来、怠惰な生き物」なんていわれますが、職場ではキリッとしたあの人は、家ではお子さんにデレデレかもしれないし、テキパキ動くあの人は、実のところ極力動かない不精者かもしれません。でも、自分らしくいる時間があるからこそ、職場で力が発揮できるのだと思います。

さて、自分時間のお供に、そろそろ温かい飲み物が嬉しい季節になってきています。鉄分不足⇨酸素不足なので、疲れやすさや頭痛を引き起こす原因に。鉄瓶で沸かしたお湯で入れた飲み物で、おいしい&鉄分摂取の一石二鳥を試みるのもいいかもしれませんね。

今回は12月にお届けします。

どうぞ健やかに、お過ごしください。

※ビジュアル面の表現は方言風であり、特定地域の方言ではありません



情報のデザインで安心とよろこびを

 **デルター株式会社**

<https://www.deltar.co.jp/>

〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町9-10

TEL : 0564-65-1088 FAX : 0564-65-7060 E-mail : info@deltar.co.jp