

ぬっくり ぬくぬく

ふはぁ。あったかいココアがしみわたるう。あと少しで、卯年のおいらはお役目ごめん。みんなもよく働いたよね。今夏は異様に暑かったうえに、11月に夏日を記録するなんて、おかしな気候だったな。暑い時期に熱いものを食べたり飲んだりするのもいいけどさ、やっぱりあったかいココアは寒いときに飲むのが一番。

それにしても、あったかいものやあまいものって、なんでこんなに癒されるんだろ？あとさ、背中や腰をあたためるのも大事で、じんわりあったかさが広がって、身も心もほぐれちゃう〜。

布団で大の字になってぬっくりしたり、お風呂でぬくぬくしたりするのもいいよね。はぁぁ、溶けてなくなりそうー。



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|----------|----------|----------|---|---|----------|----------|----------|----------|-----------|----|----|-----------|-----------|----|-----------|-----------|----|----|-----------|-----------|----|-----------|-----------|----|----|-----------|-----------|----|-----------|-----------|
| 2023年 | 12月 | 1 | <u>2</u> | <u>3</u> | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | <u>9</u> | <u>10</u> | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | <u>16</u> | <u>17</u> | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | <u>23</u> | <u>24</u> | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | <u>30</u> | <u>31</u> |
| 2024年 | 1月 | <u>1</u> | 2 | 3 | 4 | 5 | <u>6</u> | <u>7</u> | <u>8</u> | 9 | 10 | 11 | 12 | <u>13</u> | <u>14</u> | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | <u>20</u> | <u>21</u> | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | <u>27</u> | <u>28</u> | 29 | 30 | 31 |



びるたーより

今年も残すところ一カ月となりました。来年の干支は「辰」。
十二支の中で唯一実在しない、空想上の生き物です。

ところで「龍には翼がないのに、なぜ飛べるの？」と疑問に思っ
たことはありませんか。実は、額にあるコブのような「博山」
という部位に「尺水」という力の源となる水が蓄えられていて、
これにより自由に空を飛ぶことができるんだとか。

表面で登場したココアですが、14世紀に成立したアステカ王
国では、葉や栄養ドリンクとして飲まれていました。さすが
に飲んでも空は飛べませんが、当時の力の源だったのです。
デルターでは、ココアやコーヒーなどの飲み物を常備し、ス
タッフが自由に飲めるようにしています。こういった環境を
整えるのも、職場づくりのポイントのひとつですね。

今年はコロナの影に鳴りを潜めていたイン
フルエンザが爆発的に流行しています。

お好みの栄養ドリンクや癒しの飲み
物をお供に、師走という忙しい
時期を乗り越えて、元気に新しい
年を迎えられますように。

次回は2月にお届けします。

どうぞ健やかに、お過ごしください。



情報のデザインで安心とよろこびを

デルター株式会社

<https://www.deltar.co.jp/>

〒444-0863 愛知県岡崎市東明大寺町9-10

TEL : 0564-65-1088 FAX : 0564-65-7060 E-mail : info@deltar.co.jp